

02 | 2026

12 STY 2026

# informacja emerytalna

Obowiązujące na 1 stycznia 2026 kwoty  
związane z zabezpieczeniem społecznym

---

[instytutemerytalny.pl](http://instytutemerytalny.pl)



**INSTYTUT  
EMERYTALNY**



# Obowiązujące na 1 stycznia 2026 kwoty związane z zabezpieczeniem społecznym

## Minimalne

Minimalne wynagrodzenie za pracę w 2026 roku wynosi

**4806 zł**

## Przeciętne

Prognozowane przeciętne wynagrodzenie w 2026 roku

**9420 zł**

## Limit tzw. 30-krotności w 2026 roku

Kwota rocznego ograniczenia podstawy wymiaru składek na ubezpieczenia emerytalne i rentowe w roku 2026

**282 600 zł**



# Obowiązujące na 1 stycznia 2026 kwoty związane z zabezpieczeniem społecznym

## Podstawa wymiaru

Podstawą wymiaru składek na ubezpieczenia społeczne w 2026 roku dla przedsiębiorców jest minimalna kwota 60% prognozowanego przeciętnego wynagrodzenia miesięcznego

**5652 zł**

## Składki w I kwartale 2026

Minimalne miesięczne składki na ubezpieczenia społeczne w okresie 01-03.2026 dla przedsiębiorców

- na ubezpieczenie emerytalne / **tj. 19,52%** /
- na ubezpieczenia rentowe / **tj. 8%** /
- na ubezpieczenie chorobowe / **tj. 2,45%** /

**1103,27 zł**

**452,16 zł**

**138,47 zł**